

指しゃぶりはいつからいつまで？

どのようにやめさせましたか？

女の子	もともと <b>普段から指しゃぶりはしていませんでした</b> 。ただ、お腹が空いたりすると自分の指を口の中に入れてチューチューすることがあり、それでお腹が空いているとアピールすることもありました。 <b>生後半年くらいから2歳くらいまでの間</b> です。 <b>言葉がはなせるようになると自然に指をしゃぶりはやめていったような気がします</b> 。無理に辞めさせるようなことはせず、お腹が空いた時におにぎりなどちょっとしたものを食べさせるなど対応したらその時はやめました。
男の子	<b>生まれて数ヶ月の間は指しゃぶりをしていましたが、我が家の場合は幼稚園に登園するタイミングと前後して、自然に指しゃぶりのクセがなくなった</b> と記憶しています。 特に強制的に指しゃぶりを禁止したという事は無かったのですが、幼稚園に上がる前に指しゃぶりをしていると周りのお友達に笑われてしまうよ？という話をしたところ、それ以降はピタリとなくなりました。 それでも、登園が始まってしばらくの間は寂しさを紛らわせるために、ハンカチの匂いをかいでいたりしたこともありましたが、それも幼稚園になれると共になくなりました。
男の子	<b>生後3ヶ月あたりから1歳まで毎日ありました</b> 。指しゃぶりは始めて触れ合う自分の体ということで赤ちゃんのうちはさせていいという助産師さんの教えがあり、やめさせようとはしませんでした。ずっとしゃぶっているわけではなく、お腹が空いてきた時やちょっと物足りない時にしているようでした。指しゃぶりをやめさせるというよりは、他のものに転換するようにしていました。 <b>指しゃぶりをしだしたら歯固めをあげたりしながら様子をみているうちに今ではしなくなりました</b> 。
女の子	<b>生後3ヶ月頃から1歳半頃まで</b> 。あまり気にしていませんでしたが、親指だったり、人差し指だったりをしゃぶっていました。途中で一度やめていた期間があったので、もう指しゃぶりしなくなったのかなと思ったらまたやりだしました。1歳を過ぎた頃から言葉の意味が分かるようになってきたので、少しずつ、指しゃぶりをしないように促しました。あまりきつくは言いませんでしたが、 <b>指しゃぶりをしているときにもうやめようかという程度</b> 。気づいたら1歳半くらいでやらなくなりました。
女の子	<b>生後2ヶ月くらいから指しゃぶり</b> をはじめようになりました。泣いた時や、眠い時など頻繁に指しゃぶりをしていました。吸い過ぎて指が真っ赤になり、こんなに指しゃぶりをして大丈夫なものかとよく心配したのですが、7ヶ月に入った頃から指しゃぶりをする頻度が、少しずつ減っていったように思います。少し自分で動けるようになり、 <b>他の物に興味</b> が湧いてきたせいか <b>自然と指しゃぶりをすることが減りました</b> 。1歳になる頃にはしなくなりました。

男の子	<p><b>指しゃぶりは3ヶ月くらいからしていました。</b>1歳を過ぎ歩き始めるころにはやらなくなりました。主に眠くなった時や寝るときに指しゃぶりをしていました。眠りが深くなると自然に指しゃぶりはやめて寝ていました。起きている時や遊んでいるときはやらなかったため、親としては指しゃぶりをすることについて、まったく気にしていませんでした。ですから、無理にやめさせようとしたことはありません。<b>気づいたらやらなくなった</b>という印象です。</p>
男の子	<p><b>手が自由に動かせる位の頃から、卒乳するまで指しゃぶりをしていました。</b>特に強制的に止めさせることはしないように見守っていたところ、おもちゃや絵本、DVDなど<b>他のものに興味移って、あまり指しゃぶりをしなくなりました。</b>しかし、眠い時の指しゃぶりはなかなかやめられなかったため、そのまま見守ったところ、知らないうちにしなくなっていました。親が必死になって止めさせようとしないうが、自然にやらなくなるように感じました。</p>
女の子	<p>うちは、三姉妹いるのですが、三人とも赤ちゃんと呼ばれる時期には、気になるほどしていませんでした。指しゃぶりをしそうになった時には、<b>赤ちゃんの手をはずして、ママやパパの指をしゃぶらせたりして気をそらせていました。</b>歯がでてくるのでかゆそうなおときは、歯固めをかじったりしゃぶらせたりしていました。でも、もの悲しいのか幼稚園になってもたまに口に入れていたりします。そういう意味ではまだ指しゃぶりを卒業することはできてなさそうです。</p>
女の子	<p>産院から退院してすぐに、夜、寝てくれないのでおしゃぶりを使いました。その後、おしゃぶりが外れてしまうと自分で元に戻せないため、自然と指しゃぶりが始まりました。歯並びが悪くなるなど聞いていたので、途中、指しゃぶりをやめさせようと思いましたが、ボーっとしているときや寝ている間は無意識に指しゃぶりをしていたため、5歳まで続けました。<b>5歳の誕生日になったら指しゃぶりはやめようねと娘とその前から話し、誕生日から2日間は「指しゃぶりたい」と泣いていましたが、5歳にもなれば話が分かるからか、ぴたっとやめられました。</b></p>
女の子	<p><b>6か月位から1歳過ぎ位まで、</b>指しゃぶりをしていました。眠くなると指しゃぶりをしながら、気がつくと寝てしまいました。歯が生え始めてきましたが、指しゃぶりをはずすと眠れず機嫌が悪くなるので、本人まかせにしました。歩くようになって、体を動かすようになったら、疲れて指しゃぶりをしなくても眠れるようになりました。<b>とことん疲れさせるように、起きている間は、ほとんど歩かせたり、遊ばせたりしました。</b>体を動かすとすぐ寝ました。</p>
男の子	<p><b>生後5ヶ月頃から</b>始まりました。指、というより、げんこつにした手全体をしゃぶっていました。その頃から、私の指もしゃぶり始めました。(自分と同じように、手全体をしゃぶろうとしましたが、サイズの無理なので指で妥協したようです。)お昼寝をするときには、乳を飲みながら以外、毎回自分の手が、私の指をしゃぶっていました。でも、積極的にしゃぶっていたのは数カ月だけ。<b>止めさせようとした訳ではないのに段々興味が無くなり、1</b></p>

	<b>歳になる頃は全く指しゃぶりはなくなりました。</b>
男の子	母乳育児だったので、 <b>おっぱいが欲しくなるとよく指を吸っていました。</b> 指しゃぶりが始まったのは産まれてから1ヶ月もしないうちだったと思います。あまり気にして見ていなかったのではっきり覚えていませんが、6ヶ月ぐらいにはあまりしていなかったと思います。 <b>離乳食が始まったこと</b> もあり、母乳の回数も減ってきていてあまり母乳に執着しなくなったからかもしれません。初めの離乳食の時に食べさせないといけなと思うはず、まず食事は楽しい事と思わせたかったので、朝食、夕食は必ず家族全員で食べ、パパもママもおいしいね～と言いながら食べていました。昼はパパはいないので、私だけでも食べる姿を見せていました。そのおかげなのか、今これでもかと思うくらいご飯を食べてくれます。そして11ヶ月で卒乳しました。
女の子	本当に新生児の頃に、少し、指しゃぶりをしていたように思います。ただ、1か月検診をすぎるところには、 <b>おしゃぶりを与えていた</b> ので指しゃぶりをしそうになればおしゃぶりをくわえさせるという風にあえて行動していました。指しゃぶりは問題ないと育児書には書いてありましたが、出っ歯になったりやめることができなくなる、という話も聞いていたので、我が家ではあえておしゃぶりでした。結果として、指しゃぶりはほとんどすることがなく、おしゃぶりを2歳半まですることになりました。
男の子	周りは結構指しゃぶりをしてる子がいて、癖になってるとか指しゃぶりをしすぎてタコができてたりすると聞いたのですが、うちは特に癖がつくほど指しゃぶりをしませんでした。そのかわりしょっちゅうおっぱいを飲んでたのかなって思います。たまにしてたんだらうけど、全然気になる程ではなかったです。だから、特に何かをして辞めさせたとかはないです。そのことで悩まれてた方もいるみたいですがそのことで悩むことはなかったのよかったのかな？と思います。
男の子	<b>生後6か月ぐらいから2歳になった今でもお腹が空くと</b> たまにしています。指しゃぶりというよりは手全体を口の中にほおぼっています。乳児のうちは眠いときや甘えたいときにもしていましたが、 <b>特に何もなくても自然としなくなりました。</b> お腹が空いたときには5本の指全部をもぐもぐしているので、やめるように言い聞かせています。原因が分かっているので、無塩のあたりめなど口の中で長く噛み噛みできるようなものを渡してしのいでいます。
男の子	<b>3か月ぐらいから徐々に指をしゃぶるようになりました。</b> 最初はお腹が空いてオッパイがほしい時に指をしゃぶる感じでしたが、育つにつれ指遊びをしている感覚でしゃぶっている時もあります。 <b>離乳食が始まり歯が生えてきた頃から1歳の誕生日を迎えられる頃には自然と指しゃぶりが無くなってきました。</b> 卒乳をしたわけではないですが、ご飯を食べる事によって乳首に触れる機会が少なくなったことで、自然と興味が他へ行き、指をしゃぶる機会も無くなったのではと考えられます。
女の子	<b>3ヶ月ぐらいから1才くらいまで</b> はしていたと思います。いつもではなかったのあまり気にしていませんでした。また、退屈になると口にもものを入れたくなるらしく、3才にな

	<p>る今でも髪の毛をくわえたり木の枝をくわえたりします。止めますが癖になっている気がします。他の遊びをしている時は指しゃぶりやものをくわえたりはしなかったので、<b>やめさせたいときは体を動かすような遊び（手遊びや体操や外遊びなど）をさせていました。</b></p>
--	--

おしゃべり